



Esto le pertenece

**porque ha obtenido los beneficios
innovadores de Grainger**

para los colaboradores del equipo y sus familias.

Bienestar

EMOCIONAL • FINANCIERO • FÍSICO • SOCIAL

Nuestros programas de bienestar y recursos están diseñados para satisfacer las necesidades diversas de los colaboradores del equipo y de sus familias a lo largo de Grainger en cualquier etapa de sus vidas. Suministramos apoyo básico esencial a través de planes de beneficios médicos, dentales, de la visión, de atención a discapacidades, seguros de vida y beneficios fiscales que permiten ahorrar para cubrir gastos de salud y para el cuidado diario de dependientes, así como también para el retiro; los pilares del bienestar.

Grainger cree en ir más allá de lo básico para brindar una red de seguridad amplia que cubra su bienestar emocional, financiero, físico y social. Es importante que los colaboradores del equipo se enteren de los recursos que brinda Grainger para que al enfrentar momentos difíciles puedan hacer la diferencia entre luchar por vencer la dificultad y lograr lo que quieren.

Descubra los beneficios transformadores de Grainger que cambian completamente las reglas del juego.

Visite **[GraingerTotalRewards.com](https://www.GraingerTotalRewards.com)**.
Utilice la opción de Búsqueda para encontrar lo que está buscando.

Los colaboradores del equipo y sus familiares pueden obtener asistencia de un programa de Benefit Pro por teléfono o correo electrónico para explorar los beneficios y obtener respuestas.

Marque el número **1-855-769-4384**.
Escriba al correo **BenefitPro@alight.com**.

¿Cómo puedo...?

- Obtener atención médica en la mitad de la noche sin salir de casa
- Pagar la factura de reparación del horno
- Ayudarle a mi hijo con su aprendizaje en línea
- Cubrir las facturas médicas
- Obtener cuidado para la tercera edad
- Obtener cuidado infantil
- Proteger mi identidad
- Dormir mejor
- Obtener una segunda opinión sobre la operación de mi rodilla
- Refinanciar mi préstamo estudiantil
- Vincularme mejor con mis hijos adolescentes
- Reducir la deuda de mi tarjeta de crédito
- Ahorrar suficiente para mi retiro
- Que me alcance el dinero para comprar un nuevo refrigerador
- Controlar el estrés



Bienestar emocional

Control del estrés

El estrés y las dificultades personales le ocurren a todo el mundo en algún momento. Quizás esté atravesando agobio, falta de sueño, o dificultades con algún familiar. Quizás esté buscando un terapeuta, abordando problemas de comer en exceso, o luchando por controlar el consumo de sustancias. Los colaboradores del equipo y sus dependientes del hogar pueden obtener asesoría personalizada para problemas de medio plazo, apoyo para abordar crisis las 24 horas del día los 7 días de la semana, y hasta seis sesiones gratuitas con terapeutas autorizados.

Spring Health es nuestra compañía asociada proveedora.
1-240-558-5796 | grainger.springhealth.com

Servicios para la vida y el trabajo

A veces simplemente necesitamos saber adónde acudir. Encontrar los servicios que nos puedan facilitar un poco la vida:

desde recursos de viajes hasta servicios para el hogar y educativos, asesoría legal básica, o cuidado de los niños, los ancianos y las mascotas. Puede obtener acceso inmediato a la información y personalizar los recursos en dos días o menos.

Spring Health es nuestra compañía asociada proveedora.
1-240-558-5796 | grainger.springhealth.com

WELLBEING
You've got this

GRAINGER

Grainger suministra beneficios innovadores que ayudan a los miembros del equipo y a sus familias a enfocarse en el bienestar. Entérese de todos sus beneficios en GraingerTotalRewards.com.

Benefit Pro	1-855-769-4384	BenefitPro@alight.com
Control del estrés	1-240-558-5796	grainger.springhealth.com
Aplicación para terapia física	1-855-902-2777	hingehealth.com/grainger
Medicina virtual / Salud del comportamiento		doctorondemand.com/grainger
Opiniones de médicos expertos	1-866-841-2575	2nd.MD/grainger
Habilidades financieras	1-855-485-1838	grainger.enrich.org
Pague con anticipación	1-956-625-9896	my.branchapp.com
Plan para el retiro	1-800-523-1188	retirementplans.vanguard.com

Grainger: 093114 | Zoro: 99028

Bienestar financiero

Habilidades financieras

¡Tome el control de sus finanzas personales! Desarrolle o incremente sus habilidades financieras. Obtenga ayuda confidencial personal con un plan o asesoría para gestión de presupuesto. Descubra seminarios, autoevaluaciones y una herramienta de manejo de presupuesto en línea.

Enrich es nuestra compañía asociada proveedora.

1-855-485-1838 | grainger.enrich.org

Pague por adelantado el acceso a ingresos ganados.

Como las emergencias ocurren, puede obtener hasta el 30 % de su pago ganado instantáneamente antes de su próximo sueldo. Esto es confidencial y es un servicio disponible las 24 horas del día los 7 días de la semana. El dinero se deduce de su próximo sueldo.

Enrich es nuestra compañía socia proveedora.

1-956-625-9896 | my.branchapp.com

Refinanciamiento de préstamo estudiantil

Al refinanciar su deuda estudiantil, puede ahorrar sobre el monto total del interés del préstamo, obtener disminución de los pagos mensuales o reducir la duración de un préstamo.

SoFi es nuestra empresa asociada proveedora.

1-833-277-7634 | sofi.com/grainger

Robo de identidad y seguridad informática

Cualquiera de nosotros puede enfrentarse a una amenaza informática inesperada, como robo de identidad, violación a la privacidad o secuestro de datos. Para ayudar a los colaboradores del equipo y a sus familias a abordar las amenazas de seguridad informática, Grainger ofrece protección de su identidad, información personal y dispositivos personales conectados, todo en una sola cobertura. Inscríbase tras la contratación o mediante un registro anual.

NortonLifeLock es nuestra empresa asociada proveedora.

1-800-607-9174

Plan de ahorros para el retiro

El plan de ahorros para el retiro (RSP) de Grainger, un plan 401(k), es uno de los mejores planes de ahorro a largo plazo que existe en el país. Es nuestra manera de ayudar a los colaboradores del equipo a prepararse para el retiro y a construir una base financiera sólida para lo que depara el futuro.

Vanguard es nuestra empresa asociada proveedora.

1-800-523-1188

retirementplans.vanguard.com

Grainger: 093114 | Zoro: 99028

Bienestar físico

Visitas médicas virtuales

A menor costo que el de la cita en el consultorio, puede conectarse en su celular, tableta o computadora con médicos certificados a nivel oficial para recibir atención urgente y recetar nuevamente prescripciones las 24 horas del día los 7 días de la semana. Esto es especialmente útil si tiene dificultad para acudir a su médico regular o no quiere perder tiempo yendo hasta una instalación de atención urgente o una sala de urgencias. Este beneficio está disponible para participantes inscritos en los planes médicos Gold, Silver, o Platinum de Grainger.*

Doctor On Demand es nuestra empresa asociada proveedora.

doctorondemand.com/granger



Opinión medica de expertos

Para los colaboradores del equipo o familiares que tengan inquietudes sobre diagnósticos o tratamientos médicos, la opción de opinión médica de expertos brinda acceso a médicos reconocidos nacionalmente desde la comodidad de sus hogares. Pueden obtener respuestas a sus preguntas sobre diagnósticos, cirugía, procedimientos, medicamentos y planes de tratamiento. Este beneficio está disponible para participantes inscritos en los planes médicos Gold, Silver, o Platinum de Grainger.*

2nd.MD es nuestra empresa socia proveedora.

1-866-841-2575 | [2nd.MD/granger](https://2nd.md/granger)

Aplicación para terapia física

Supere el problema de dolor musculoesquelético crónico de manera virtual, sin medicamentos ni cirugías, mediante una aplicación que ofrece asesoría personalizada individual y le ahorra la pérdida de tiempo en viajes hasta el consultorio terapéutico. Puede elegir recibir una tableta y sensores utilizables gratuitos que le guiarán a través de sesiones terapéuticas de ejercicios breves. Este beneficio está disponible para colaboradores del equipo y sus cónyuges o parejas que estén inscritos en los planes médicos Gold, Silver, o Platinum de Grainger.*

Hinge Health es nuestra compañía asociada proveedora.

1-855-902-2777 | hingehealth.com/granger

*Aplica a los planes que administra Aetna, BlueCross BlueShield (BCBSIL) y United Healthcare (UHC), los cuales cubren Estados Unidos continentales y Alaska. No aplica para otras coberturas de los EE. UU. que no son continentales.



La información que se incluye en este documento tiene el propósito de resumir los beneficios que W. W. Grainger, Inc. (Grainger) le brinda a usted. Se han hecho todos los esfuerzos posibles para asegurar que la información de este documento sea exacta. La información de este documento busca brindar solo un resumen breve de sus beneficios y no se debe interpretar como una descripción definitiva de la cobertura. Los documentos formales del plan legal y la descripción del resumen de su plan contienen detalles adicionales. Si alguno de estos datos son contradictorios con la información de los documentos del plan legal, las disposiciones de los documentos del plan legal deberán prevalecer. Ningún contenido de este documento constituye un contrato ni garantiza ningún nivel de compensación o beneficios, tampoco significa empleo continuo o futuro con Grainger. Grainger se reserva el derecho de modificar y/o terminar cualquiera de sus planes en cualquier momento, a su única discreción.